

Leitlinien für die Kuscheltherapie

Um für Klient*innen und Therapeut*innen einen sicheren Rahmen zu setzen, sind folgende Prinzipien als Voraussetzung für die Kuscheltherapie von beiden Seiten einzuhalten:

1. Keine Berührung ist selbstverständlich – auch wenn sie platonischer Natur ist! Beide Seiten vereinbaren im Vorgespräch, welche körperliche Begegnung situativ erwünscht und möglich ist. Diese Selbsteinschätzung kann jederzeit während der Sitzung korrigiert werden. Dieser Prozess findet grundsätzlich in jeder Sitzung neu statt. Wir finden: Ein „Nein“ ist genauso wertvoll wie ein „Ja“. Es schafft Vertrauen und Sicherheit.
2. Die angemessene Bekleidung besteht aus T-Shirt/Pullover, langen Hosen und Socken. Um versehentlichen Hautkontakt (Rücken/Bauch/Beine/Dekolleté) zu vermeiden, sollte die Kleidung möglichst nicht verrutschen.
3. Da wir körpernah arbeiten, ist eine angemessene Körperpflege wichtig. Zudem sollte am Tag der Kuscheltherapie auf starke Düfte verzichtet werden (Rasierwasser/Parfüm).
4. Erogene Zonen (Intimbereich, Busen, individuelle Körperbereiche*) werden nicht berührt. *diese werden im Vorgespräch kommuniziert, um versehentliche Stimulation zu vermeiden. Darunter fallen auch Fetische.
5. Sollte eine Erregung entstehen ist dies eine natürliche biologische Reaktion, die nicht verurteilt wird. Es wird dann eine Positionsveränderung oder eine Pause vorgeschlagen.
6. Sexuelle Probleme, Erfahrungen und Vorlieben sind nicht thematischer Bestandteil der Kuscheltherapie. Wir wahren verbal und nonverbal den platonischen Kontext.
7. Die Therapeut*innen der Kuschelpraxis behandeln die Sitzungsinhalte vertraulich.
8. Die Kuscheltherapie ersetzt keine anderen Therapieformen.
9. Sie kann intensive emotionale Prozesse anregen. Alle Kuscheltherapeut*innen der Kuschelpraxis sind darin geschult, achtsam und professionell auch mit starken Emotionen umzugehen und zu unterstützen.
10. STORNO: Bei Absage bis 48 Stunden vor dem Terminbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach fällt eine Gebühr in Höhe von 55€ an.

Hast du hierzu Fragen oder Anregungen?

Bitte wende dich damit an alexandra.kuschelpraxis@gmail.com